



SONNWEINDFEUER AM DACHSTEIN

19.-20.6.2010
Gjaidalm



MYSTIK-SINGEN-SCHWEIGEN-SEIN

Wanderung zu 3 Gottessitzen
Anbringen von Gebetsfahnen
Musik aus verschiedenen Kulturen
Alphörner und buddhistische Chants
Tibetische Morgenmeditation

Reservierung: Gjaidalm, service@gjaid.at, 0043-6131-596 www.gjaidalm.at
Michael Haid & Swoboda Anke

Fest auf dem Berg:

Sonnwendfeier auf der Gjaid Alm gemeinsam mit tibetischen Flüchtlingen aus Österreich

Samstag, 19. Juni 2010

Bis 14 Uhr	Anreise
15 Uhr	Geselliges Beisammensein, gemeinsames Vorbereiten und Kochen des Abendessens (Momos)
17 bis 19:30 Uhr	Pilgerwanderung zu 3 Gottessitzen Anbringen von Gebetsfahnen
20 Uhr	Gemütliches Abendessen
20:30 bis 21 Uhr	Entzünden des Sonnwendfeuers
Ab 21 Uhr	Musik aus verschiedenen Kulturkreisen: Singen / Musizieren / Chanten / kleines Alphornkonzert (parallel findet ein Alphornworkshop auf der Gjaid Alm statt)

Sonntag, 20. Juni 2010

2 Uhr	Bei gutem Wetter: Wanderung zum Zwölferkogel Sonnenaufgang am längsten Tag des Jahres (4 Uhr)
6-7 Uhr	Körperübungen (ähnlich Yoga / Qi Gong) oder Ruhepause
7 Uhr	Gemeinsame Morgenmeditation
9 Uhr	Frühstück
	Chillen auf der Alm Entspannen, Sonne genießen und den Alphörnern lauschen

Ihr Unkostenbeitrag in Höhe von 95,00 € beinhaltet Übernachtung, Verpflegung, Gondelfahrt und Ihren Spendenanteil in Höhe von 25,00 € für unsere tibetischen Freunde.

Kinder bis 6 Jahre: frei / Kinder ab 6 Jahren (bis 16 Jahre) 35,00 €
Schüler und Studenten (bis 26 Jahre ohne eigene Einkommen) 75,00 €

Das Team von der Gjaid Alm lädt unsere tibetischen Gäste ein und übernimmt die Kosten für deren Übernachtung und Verpflegung.

Zusätzliche Spenden sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung unter service@gjaid.at oder Tel.: +43.6131.596

Veranstalter: Anke Swoboda und Michael Haid

www.gjaid.at

Stand: Mai 2010