

## **HIMALAYA JEEPSAFARI | BUDDHISMUS | TIBETISCHE MEDIZIN**

**Eine Reise ins ‚Innere‘ von Ladakh, 22 Tage, 4. - 25. Juli 2010**

### **Gelebte buddhistische Kultur + Naturerlebnis**

In Ladakh begegnet uns die buddhistische Religion auf Schritt und Tritt. Wie ist sie, wenn man sie dort erlebt, wo sie zum Alltag gehört und kulturbildend geworden ist? Die Siedlungen und Almen Ladakhs liegen eingebettet in der atemberaubenden Landschaft des hohen Himalaya. Welche Pflanzenschätze birgt sie, die in umfassender Weise von den buddhistischen Heilern genutzt werden?

Das ist die Idee des Reiseprogramms: Aus direkten Begegnungen und Erfahrungen gewinnen wir einen Einblick in die tibetische Lebensweise, in die Lehren Buddhas und tibetische Medizin und tauchen gleichzeitig in die vielfältige Naturwelt ein - von den subtropischen südlichen Ausläufern des Himalaya bis zu den Steinwüsten der hohen Gebirge.

### **Unkonventioneller Reiseverlauf + Wanderung zur tibetischen Medizin**

Die Reise beginnt in Dharamsala (Himachal Pradesh), dem zentralen Ort der tibetischen Exilgemeinschaft, wo wir wandern, kochen, und buddhistische Gelehrte uns den Buddhismus erläutern. Von dort führt die Jeepsafari nach Manali und Kyelong, über die höchsten befahrbaren Pässe der Welt nach Leh, der Hauptstadt Ladakhs. Den Indusfluss entlang besuchen wir die bedeutendsten buddhistischen Klöster und das historische Kunstjuwel Alchi. Nahe dem Kloster Lamayuru unternehmen wir gemeinsam mit einem tibetischen Arzt, Amchi Tsewang von Nurla, eine 3-tägige Wanderung (nicht schwer, aber auf ca. 4000m Höhe!) durch abgelegene Dörfer auf der Suche nach Pflanzen. Er erklärt uns die tibetische Medizin, die eng mit der buddhistischen Lehre verbunden ist und die Harmonie zwischen menschlichem Geist, Körper und der Umwelt herzustellen sucht.

**Termin: Sonntag, 4. Juli – Sonntag, 25. Juli 2010.**

**Gesamtpreis 2.255,- Euro pro Person im DZ, + 345,- EZ (ohne Flüge)**

Die Tour beginnt in Neu Delhi und endet in Leh. Den Abschluss Ihrer Reise, internationalen Flug Wien-Delhi-Wien und Flug Leh-Delhi organisieren wir auch gerne für Sie nach Ihren individuellen Wünschen.

**ANMELDESCHLUSS: 2. Mai 2010**

**Für weitere Informationen und eine Anmeldung schreiben Sie eine Mail an Dr.**

**Gabriele Tautscher: [info@cultures-connect.net](mailto:info@cultures-connect.net)**

**Per Post: an Dr. Gabriele Tautscher, Schlossgasse 18/25, 1050 Wien**

**KOSTENLOSE INFORMATIONSANBENDE MIT UMFANGREICHER  
BILDPRÄSENTATION**

**am Mo 25. Jänner und Mo 29. April 2009, um 18 Uhr 30,  
im Restaurant YAK & YETI (1060 Wien, Hofmühlgasse 21)  
um Anmeldung wird gebeten: 0681-106 404 21**